
« Les Trois Vases » ou le TRI Sélectif



Se battre contre des moulins, tous les jours... hormis Don Quichotte, qui pourrait avoir cette idée saugrenue ?

De façon assez surprenante, tout le monde est concerné. Tout un chacun peut se laisser happer par des mécanismes plus ou moins conscients, par des peurs, par des habitudes, par des idéaux plus ou moins fantasmés, ou encore par des empêtements de foule...

Dans beaucoup de groupes humains, une énergie considérable est dégagée à fonds perdus, sans effets concrets possibles sur le problème désigné...

Les Trois Vases sont un outil de TRI Sélectif en groupe.

Quand ? et Pour qui ?

Lors des temps des réunions d'équipes, lors des temps de Groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles, avec un groupe de vie, mais aussi en famille, ou de façon plus générale dans tout groupe humain intéressé par la construction d'une dynamique de groupe au service d'une visée commune...

A quoi ça sert ?

D'abord à sortir la tête du guidon ; puis à croiser les regards avec ses pairs et renforcer la dynamique de groupe ; ensuite à accéder à une forme de **position méta** en utilisant l'intelligence collective ; et enfin à **hiérarchiser ses priorités et choisir ses combats**.

Pourquoi des vases en verre ?

Il s'agit de traiter des sujets que les groupes humains ont pour habitude, souvent non consciente, de balayer sous le tapis. La symbolique des vases en verre permet non seulement de **rendre explicites des implicites**, mais aussi de les rendre tout particulièrement **visibles**, durablement !

Vase Ressources : comment ça marche ?

L'outil s'utilise en mode « fil rouge ». Il y a une phase d'amorce puis il va pouvoir vivre et accompagner la dynamique de groupe de long en large, pendant des années...

Lors de la première séance de travail, une attention toute particulière est mise sur le premier vase : il s'agit **d'identifier collectivement les ressources** dont dispose le groupe. Cela concerne les ressources réellement partagées par le plus grand nombre, mais aussi les ressources d'un individu, membre du groupe, au service du collectif.

Le principe du vase transparent et bien visible, permet au groupe de se recentrer sur ses savoir-faire. Cela renforce directement la confiance en soi des membres du groupe. Rappel : la confiance en soi d'un groupe humain repose d'abord, et presque exclusivement, sur sa capacité à identifier des actions déjà couronnées de succès selon ses propres critères. Ainsi, prendre régulièrement quelques minutes pour identifier des ressources et des réussites est un des meilleurs investissements-temps pour tout groupe humain et notamment pour les équipes professionnelles, qui sont ce que l'on appelle en sociologie du travail : des **groupes contraints**, c'est-à-dire des personnes qui ne se sont pas cooptées et qui pourtant évoluent bien souvent dans un environnement super stressant. Cette phase de l'outil permet notamment au groupe de se poser, de se « pauser » et de regarder dans le rétroviseur et mesurer le chemin déjà parcouru : première phase incontournable avant d'accéder à la **position Méta**.

Vase « Monde de Merde » : kesako ?

Le « Monde de Merde » ou MDM est un concept qui recoupe tout ce qui « me » ou « nous » pourrit la vie et sur quoi je n'ai et n'aurai **aucun pouvoir**. Aucune de mes actions ne pourra modifier un élément du MDM.

Vase « A traiter » : kesako ?

A la différence du MDM, les éléments annotés sur post-it dans le vase « A Traiter », impliquent automatiquement deux actions : la mise en place d'une **stratégie d'action** et d'une **planification** (postposer ≠ procrastiner).

Les enjeux du débat ?

Le débat réglé et la Régulation d'équipe, induits notamment par l'outil des 3 vases permettent aux participants d'entrer dans une logique de tri et de rangement. Il ne s'agit pas d'entrer en conflit, mais de créer ensemble les conditions d'une **conflictualisation** saine et porteuse. Le fait de confronter les points de vue au sein d'un groupe, contribue en tant que tel à l'amélioration de la dynamique de ce groupe. Il s'agit de créer puis d'éprouver collectivement les conditions de sécurité permettant d'éviter les logiques d'affrontement souvent binaires autour du conflit, de type « **ou toi, ou moi** » afin de passer à une logique de type « **et toi et moi** ». Cette mécanique permet la montée en compétences individuelle et collective : elle contribue à développer **les intelligences émotionnelles et relationnelles**.

Un des objectifs essentiels est de débattre au sein du groupe pour essayer de distinguer ce qui relève du MDM et ce qui resterait à traiter. Autant le fait d'identifier des divergences, voire des oppositions de perceptions, que le fait de relever des convergences de croyances, d'observations et de points de vue vont pouvoir contribuer à augmenter la sécurité à l'intérieur du groupe humain. Un point de vue différent exprimé dans un contexte de grande sécurité (générée notamment par des règles claires et tenues, cf règles de la Machine à Penser) permettra d'entrer dans la phase 2 de la position Meta : celle qui permet d'ouvrir sa focale, de réfléchir différemment, d'accéder toujours mieux à **la pensée complexe**... et donc à des options ou des solutions qui jusqu'alors n'avaient pas pu être imaginées...

En résumé, l'outil des 3 vases permet à la fois d'augmenter la sécurité et la dynamique de groupe, de générer de l'apaisement individuel et collectif, d'accéder de mieux en mieux à la pensée complexe et ainsi d'augmenter la créativité du groupe afin de répondre toujours mieux à l'objectif commun, ou aux missions qui lui sont confiées.